



“PROTOCOLLO DEL TECNICO”

operante per conto della A.s.d. Nordic Walking Duino – I Sentieri del Cuore

- 1) **Numero massimo** di partecipanti alle attività: 12 (dodici) atleti praticanti per ogni istruttore, anche se non è previsto dalla nuova ordinanza regionale n. 14/PC del 17/05/2020 in vigore fino al 03/06/2020. Tale limite al fine di evitare assembramenti e seguendo inoltre le linee guida per la riapertura delle Attività Economiche e Produttive del 16 maggio scorso.
- 2) **Conoscere** e applicare il “Protocollo del Camminatore”;
- 3) **Verificare** la sottoscrizione della “dichiarazione sostitutiva” e l’accettazione del “Protocollo del camminatore” da parte di ogni partecipante, oltre che osservare i partecipanti sul fatto che non manifestino evidenti sintomi correlabili a Covid-19
- 4) **Effettuare** Briefing iniziale mantenendo la distanza prevista dalla normativa vigente (si suggerisce una distanza di sicurezza di 2 metri) e indossando la mascherina; eseguire spiegazione dettagliata delle modalità da tenere durante l’attività (vedi “Protocollo del Camminatore”)
- 5) **Richiedere** la collaborazione dei partecipanti nella gestione e nell’adozione dei protocolli
- 6) **Far adottare** e far mantenere ai camminatori le disposizioni inserite nel “Protocollo del Camminatore”
- 7) **Gestire** e far rispettare il distanziamento fisico secondo quanto previsto nel “Protocollo del Camminatore”
Si suggeriscono comunque:
 - 2 metri in fase di sosta
 - 4 metri durante la camminata
- 8) **Evitare** in ogni modo che si formino assembramenti anche con altri soggetti esterni all’attività
- 9) **I materiali** dati in uso ai camminatori, oltre che quelli personali del tecnico, devono essere igienizzati prima e dopo l’attività
- 10) **In caso di Primo Soccorso** indossare i Dispositivi di Protezione Individuale (D.P.I. - mascherina, guanti, occhiali) e se possibile farli indossare all’infortunato, specialmente mascherina e occhiali
- 11) **Evitare** che fra partecipanti si scambino oggetti, cibi o bevande
- 12) **Compilare la propria “Dichiarazione sostitutiva di certificazioni”**

Firma del Presidente della ASD

NWD I sentieri del cuore s.r.l.
Loc. Duino 72/T
34011 DUINO AURISINA (TS)
P.I. 01272140326 - C.D. P62QHVVQ
Cell. 333 3983363

Firma per accettazione