



Nordic Walking Duino - I Sentieri del Cuore

Programma di maggio 2020

Mercoledì 27/05: Primavera in Carso di quasi estate

Lezione itinerante di Nordic Walking mercoledì 27 con l'anello di Sales, il Monte Coste e Colludrozza. Un percorso con salite e discese, con una lunghezza di circa 8,5 Km.

Ritrovo presso il monumento di Sales, per la partenza alle ore 16:00 (Rif. Alessandra, 333 398 3363)

A richiesta del Gruppo, vi è la disponibilità di fare delle lezioni itineranti nelle giornate di martedì alle 18:30, (Rif. Daniel, 333 741 0475)

Per le uscite di allenamento settimanali di giovedì e sabato; per gli eventi programmati nelle giornate domenicali, si prega di dare la conferma sulla pagina FB del Gruppo o direttamente a Daniel, cell. 333 741 0475.

N.B. Le giornate e gli orari possono subire variazioni. Il dettaglio dei programmi degli eventi sarà pubblicato a parte. Tutti gli allenamenti durano circa da 1 ora e 30' a 2 ore. Gli itinerari sono facili o di medie difficoltà, adatti a tutti e con una lunghezza tra i 6 e i 7 Km.

Cliccando sui link di collegamento si apriranno altre finestre: per scoprire luoghi, pagine informative e le indicazioni sui punti di ritrovo collegati a Google Maps.

Per info:

[Alessandra Arcangeli](#)

+39 333 398 3363

alessandraarcangeli59@gmail.com

[Daniel Gomisel](#)

+39 333 741 0475

daniele.gomisel@libero.it