

Programma di marzo 2016

#### Vedetta Alice e Monte Belvedere

Il percorso proposto per lunedì 7 si sviluppa sui ripidi pendii che sovrastano Trieste verso nord-est. All'inizio si passerà sul [Sentiero Derin](#), sopra la cava Faccononi, mentre il ritorno avviene lungo il [Sentiero Kugy](#) che percorre tutto il Ciglione Carsico fermandoci sulla vedetta Alice. Un itinerario difficoltoso, con una lunghezza di circa 7 Km, caratterizzato da alcune salite impegnative per arrivare alle antenne di Conconello, sul Monte Belvedere e sul Monte Calvo. Ritrovo presso il [Parco Globojner](#) alle 14:45

Il percorso scelto per lunedì 14 si snoda lungo i sentieri che dal paese di Trebiciano portano verso Orlek, attraversando la pineta del Monte Franco e del Monte dei Pini di Monrupino (TS), si proseguirà attraverso la landa carsica verso Orlek, che si lascerà a destra, per poi fare ritorno a Trebiciano. Percorso circolare di circa 10.2 Km con delle salite non molto ripide ma abbastanza lunghe Ritrovo al laghetto di Trebiciano alle 14:45

Un altro bel percorso ad anello sarà quello di lunedì 21, che si snoda sulla Piana di S. Servolo (Socerb) e la chiesetta di S. Maddalena. Lungo il percorso si potranno vedere cavalli e asini che vivono allo stato libero. lungo il ci riporteremo al parcheggio del castello da dove siamo partiti La lunghezza del percorso è di circa 9.8 Km con un paio di ripide ma non molto lunghe salite Ritrovo al parcheggio del Castello di S. Servolo (Socerb) alle 14:45.

#### Rocca di Monfalcone

Nei giorni 2 e 5 marzo faremo una camminata nordica lungo i sentieri della zona della Rocca di Monfalcone. Un bel percorso ad anello della lunghezza di circa 8 Km, molto facile anche se vi sono delle piccole salite.

Ritrovo mercoledì 2 marzo ritrovo in Piazza a Duino, con partenza alle ore 14:15 e alle ore 14:30 alla destra del casello del Lisert, sotto le volte del ponte della ferrovia, alla rotonda subito dopo la rampa di uscita dell'autostrada A4. Ritrovo sabato in Piazza a Duino, con partenza alle ore 09:30 e alle ore 09:45 al Lisert.

#### Monte Ermada

La proposta per mercoledì 9 e sabato 12 marzo è la salita sul Monte Ermada, una camminata impegnativa con una lunghezza di circa 10 Km.

Ritrovo mercoledì 9 ritrovo in Piazza a Duino, con partenza alle ore 14:15 e sabato 12 ritrovo sempre in Piazza a Duino con partenza alle ore 09:30.

#### Volčij Grad

Visita guidata in questo stupendo borgo carsico sloveno, un antico paese di scalpellini, la visita riserverà diverse sorprese e cose da scoprire. Alla fine del giro del Paese, si pranzerà nell'Agriturismo Biodinamico Pri Kamnarjevih, a base di pietanze naturali. Dopo pranzo si farà comunque una camminata "digestiva".

Gli orari di ritrovo e partenza, verranno comunicati con qualche giorno di anticipo sulla pagina FB del Gruppo.

#### Terme Romane

In collaborazine 17:30 5 marzo conferenza presso la Società Velica Laguna conferenza sulle nuove Terme Romane di Monfalcone, che sono state restaurate pochi anni fa e domenica 6

#### Marina Julia

La proposta per mercoledì 16 e sabato 19 è Marina Julia, una camminata lungo la spiaggia e sul sentiero che la costeggia. Un percorso facile e con una lunghezza di circa 8 Km.

Ritrovo mercoledì, con partenza alle ore 14:15, dalla Piazza di Duino e alle ore 14:45 a Marina Julia, nel parcheggio antistante la scalinata della spiaggia.

Ritrovo sabato, con partenza alle ore 15:00, dalla Piazza di Duino e alle ore 15:30 a Marina Julia, nel parcheggio antistante la scalinata della spiaggia.

#### Medeazza - Cerolje

A grande richiesta del Gruppo, viene riproposta la camminata nordica tra Medeazza e Cerolje, mercoledì 23 e sabato 26.

Un percorso facile, adatto per questa pratica sportiva e con una lunghezza di circa 9 Km.

Ritrovo mercoledì 23, con partenza alle ore 14:15, dalla Piazza di Duino e alle ore 14:30 dalla Piazza di Medeazza.

Ritrovo sabato 26, con partenza alle ore 09:30, dalla Piazza di Duino e alle ore 09:45 dalla Piazza di Medeazza.

#### Medeazza - Brestoviča

Mercoledì 30 marzo e sabato 2 aprile con un piccolo anticipo, proponiamo una camminata tra Medeazza e Brestoviča, Un percorso impegnativo, con numerose salite e discese, con una lunghezza di circa 10 Km.

Ritrovo mercoledì 30, con partenza alle ore 14:15, dalla Piazza di Duino e alle ore 14:30 dalla Piazza di Medeazza.

Ritrovo sabato 2 aprile, con partenza alle ore 09:30, dalla Piazza di Duino e alle ore 09:45 dalla Piazza di Medeazza.