



Portorose

Il 2 giugno si apre con una lezione itinerante lungo la costiera slovena, un itinerario con una lunghezza di circa 12 Km, facile e per tutti.

Il percorso si snoda nel parco naturale delle Falesie di Strugnano e prosegue per un breve tratto sulla Parenzana. Si passerà lungo la costa tra Portorose e Pirano. A Pirano si potrà fare una sosta in piazza Tartini per un caffè o un gelato. Il ritorno avverrà sempre lungo la costa e le saline di Strugnano, sotto le falesie ci sarà la possibilità di fare il bagno.

Partenza da Duino alle ore 08:20 e ritrovo a Rabuiese alle ore 09:00, con mezzi propri (non serve la vignetta). Pranzo al sacco. Conferma sulla pagina FB del Gruppo, oppure ad Alessandra (3333983363).

Anello di Comeno

Anello tra Comeno/Komen, Mali dol, Škrbina e Sveto la lezione itinerante di mercoledì 6 giugno. In un ambiente tipicamente Carsico, per visitare luoghi incontaminati del Carso Sloveno. Un percorso facile e con una lunghezza di circa 12 Km.

Ritrovo e partenza dalla Piazza di Comeno/Komen mercoledì 6 alle ore 15:00. Conferma sulla pagina FB del Gruppo, oppure ad Alessandra (3333983363).

Marcia di Solidarietà Conad

La Società "Conad Supermercato Sistiana di Bossi Alessandro" in collaborazione con l'A.S.D. Gruppo Generali Trieste organizza la seconda edizione del Trofeo Conad Superstore Duino. La manifestazione si svolgerà domenica 10 giugno 2018, con partenza ed arrivo nei pressi del Conad Superstore Duino e si articolerà su due eventi:

- Gara di corsa competitiva regionale FIDAL di circa 10 km inserita nel calendario del trofeo Provincia di Trieste e valida come prova punti della società;
- Marcia ludico motoria a passo libero, aperta a tutti, su diversi percorsi della lunghezza di 4 Km, 7 Km oppure 10 Km a scelta del partecipante;
- Dog run.

La novità di quest'anno sarà la giornata di sabato 9 giugno, sempre in collaborazione con l'A.S.D. Generali, verranno organizzati, dalle 10 al tramonto, dei tornei di BEACH VOLLEY e STREET BASKET, 3 contro 3, nel campo del SOKOL ad AURISINA. Lo scopo della manifestazione è la raccolta fondi a favore del reparto oncologico dell'Ospedale Maggiore di Trieste.

L'intero ricavato derivante dalle quote d'iscrizione dei partecipanti oppure da donazioni liberali di enti, società e privati, verrà devoluto all'Ospedale Maggiore, reparto oncologico, per l'acquisto di un macchinario. Le donazioni in denaro devono essere fatte tramite bonifico bancario sul conto IBAN: IT18K0307502200CC0010272198, presso Banca Generali intestato all'A.S.D. Gruppo Generali Trieste con causale "Donazione pro Ospedale Maggiore".

Tutte le informazioni, regolamenti ed iscrizioni ad altro sul sito: WWW.ASDGENERALITRIESTE.IT
Supermercato Sistiana di Bossi Alessandro, tel. 040208357.



Monte Lanaro – Parte slovena

Il Monte Lanaro sarà la meta della lezione itinerante di mercoledì 13 giugno. Il Monte Lanaro o Volnik è una riserva naturale composta da roveri, cerri e pino nero. Tutto immerso nel verde e lungo il versante sloveno. Un percorso ad anello, di media difficoltà e con una lunghezza di circa 10 Km.

Ritrovo e partenza dalla Piazza di Comeno/Komen mercoledì 6 alle ore 15:00. Conferma sulla pagina FB del Gruppo, oppure ad Alessandra (3333983363).

Palestra all'aria aperta

Majkol anche a giugno proporrà degli incontri di benessere pomeridiani, in relazione ai suoi impegni di studio, alle ore 18:00 presso il Parco del Ples di Duino o della Foresteria del Collegio del Mondo Unito. Il ritrovo sarà in piazza a Duino con 10 minuti di anticipo.

Si prega di dare la conferma sulla pagina FB del Gruppo oppure a Majkol (3387082660).

N.B. Le lezioni itineranti di sabato 9 e 16, verranno comunicate settimanalmente, in base alle disponibilità e pubblicate sulla pagina FB del Gruppo.

Per info:

[Alessandra Arcangeli](#)

+39 333 398 3363

alessandraarcangeli59@gmail.com

[Deborah Pierazzi](#)

+39 339 207 9748

deborah61@alice.it

[Majkol Tomasini](#)

+39 338 708 2660

carlotta.tomasini@gmail.com