



Sette itinerari che attraversano le zone teatro degli avvenimenti bellici durante la Prima Guerra Mondiale. Una piccola guida per coloro che avranno il piacere di percorrere questi percorsi ricchi di storia, per conservare vivo il ricordo e mantenere alto l'onore dei tanti soldati, di cui molti giovani, che qui persero la vita.

*Alessandra: trovare dei simboli a forma di cuore sono dei messaggi che indicano l'arrivo di un cambiamento per risvegliare lo spirito umano a salvare la terra e noi stessi. È comparso nel momento in cui sono stata pronta a ricevere...*

I Sentieri del Cuore - Itinerari della Prima Grande Guerra in tempo di Pace

## I Sentieri del Cuore

Itinerari della Prima Grande Guerra  
in tempo di Pace



## Percorsi storici di Nordic Walking

di Alessandra Arcangeli e Deborah Pierazzi

Con la Prefazione di

**Massimo Romita**, Presidente Gruppo Ermada Flavio Vidonis  
e **Pino Dellasega**, Presidente della Scuola Italiana di Nordic Walking

